



Singen macht glücklich

Offenes Singen

und Vortrag

Ein Abend mit Heinz Ferlesch, Gerda Rippel,
Oliver Stech und Prof. Gunther Kreutz

Fr 24. Jänner 2020 | 18 Uhr

Bildungshaus St. Hippolyt, St. Pölten

KOOPERATIONSPARTNER:

CHORSZENE
NIEDERÖSTERREICH
volkskultur | niederösterreich

Fr 24. Jänner 2020 | 18 Uhr

Singen macht glücklich



Offenes Singen für alle

mit Heinz Ferlesch, Gerda Rippel, Oliver Stech

Singen macht glücklich ... dieses Faktum wird durch gemeinsames Singen mit ReferentInnen der Vokalakademie NÖ erlebbar gemacht. Alle sind herzlich eingeladen!

Vortrag: Warum Singen glücklich macht.

von Prof. Dr. Gunther Kreutz, Universität Oldenburg

Warum singen wir so gerne miteinander? Sind Menschen glücklicher, die über Jahre und Jahrzehnte in einem Chor singen? Ist Singen vielleicht sogar gesund?

Singen ist weder aus der Evolution des Menschen noch aus seiner Entwicklung vom Säugling bis ins hohe Alter wegzudenken.

Mehr noch: Gemeinsames Singen steigert das Wohlbefinden, stärkt Abwehrkräfte und Atmung, schützt vor Stimmproblemen und verbindet uns über alle Generationen und Lebenslagen hinweg miteinander.

Singen im Chor ist also nicht nur etwas für Überzeugungstäter, sondern kann helfen, wenn es uns einmal schlecht geht. So können Menschen mit gesundheitlichen Problemen das Singen als rezeptfreie und nebenwirkungsarme Therapie mit Spaßfaktor entdecken. Prof. Kreutz bringt die wissenschaftlichen Erkenntnisse der Psychologie und Hirnforschung auf den Punkt und verrät, wie und warum Singen glücklich macht.



KURSORT

Bildungshaus St. Hippolyt,
Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

KOSTEN

€ 10,-

ANMELDESCHLUSS

Di, 14. Jänner 2020

DETAILS UND ANMELDUNG

Bildungshaus St. Hippolyt
T 02742/352104 | 0664/283 95 88
www.hiphaut.at

